

**Geführte Wanderung:**

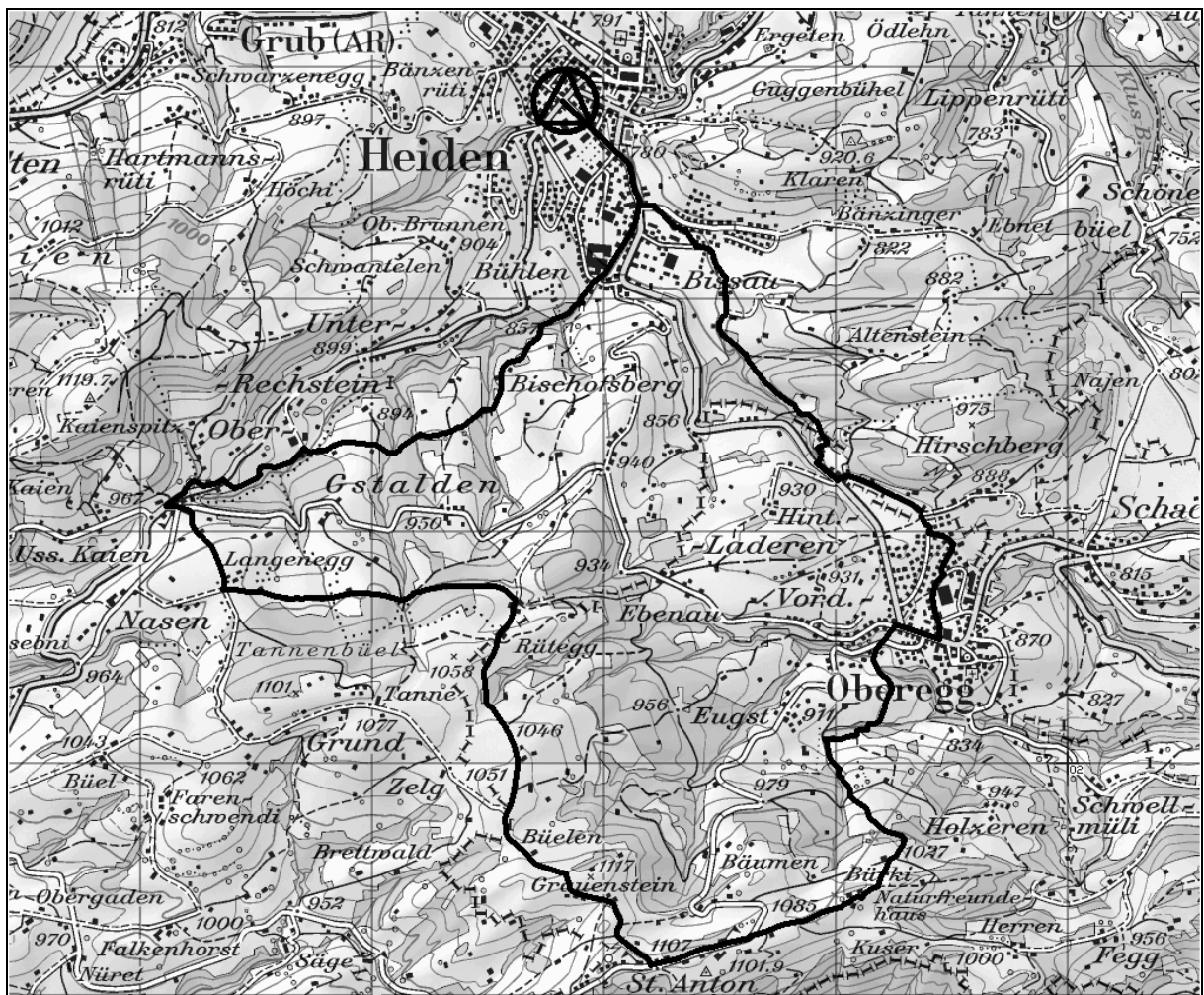
**△△ Uf em Xundheitsweg im  
Appenzellerland**

Datum: **Samstag, 12. Februar 2011**

Treffpunkt: **Heiden, Post**  
Abmarsch um **10.00 Uhr**

Wanderroute: Heiden (792) - Oberegg (880) - St. Anton (1107) - Kaien (967) -  
Unterrechstein - Heiden (792)

△△ = (Wanderung für trainierte Wanderer)



Der Xundheitsweg ist bekannt für seine Heilkräuter, die im Winter möglicherweise unter dem Schnee verborgen sind. Die winterliche Luft, die sanften Hügel, einen Hauch Schnee und Bewegung inmitten der typischen Appenzellerlandschaft mit den verstreuten Siedlungen - all das wird uns dafür entschädigen. Der schöne Ausblick auf das Bergpanorama wechselt bald mit dem lieblichen Bild des Bodensees.

Der Weg führt uns durchs hübsche Biedermeierdorf Heiden, welches wir südöstlich verlassen. Durch den Wald wandern wir nach Oberegg und weiter steil bergan nach St. Anton. Nach einer Rast folgen wir dem Weg hinunter, teilweise auf Teerbelägen, Richtung Kaien. Bald danach erreichen wir Bad Unterrechtstein, wo die Möglichkeit zum Bade besteht (fakultativ). Für jene Wanderinnen und Wanderer fährt danach ein Bus nach Heiden zurück. Dadurch wird die Wanderung um ½ h verkürzt. Für Nichtbadende geht's zu Fuss dem Gstaldenbach entlang nach Heiden zurück.

Bad Unterrechtstein: Eintritt Fr. 19.- (Stand Mai 2009; Änderungen vorbehalten)

|                  |                                   |      |              |    |      |
|------------------|-----------------------------------|------|--------------|----|------|
| <u>Fahrplan:</u> | Bitte Fahrplanänderungen beachten |      |              |    |      |
| Winterthur       | ab                                | 8.37 | Weinfeld     | ab | 8.32 |
| Wil              | ab                                | 8.54 | Romanshorn   | ab | 9.00 |
| Frauenfeld       | ab                                | 8.19 | Kreuzlingen  | ab | 8.30 |
| Rorschach        | ab                                | 9.34 | Diessenhofen | ab | 7.43 |

St.Gallen ab 9.20 (Postauto 12030) : für jene Teilnehmenden aus den Richtungen Winterthur, Wil, Frauenfeld

Rorschach ab 9.34 (Kurs R50 95) : für jene Teilnehmenden aus den Richtungen Diessenhofen, Kreuzlingen, Romanshorn, Weinfeld

Rückfahrkarten können im Ostwindverbund unter Vorverkauf vorgängig gelöst werden

Wanderzeit: ca. 4 Std.

Karten: Appenzellerland 1:25'000; 217T Arbon  
Landeskarte 1:25'000 Blatt 1075 Rorschach

Verpflegung: Aus dem Rucksack; Kaffeehalt vorgesehen

Teilnahme: Für jedermann und ohne Voranmeldung

Wanderleiterin: Damaris Gähwiler, Tonhallestrasse 49, 9500 Wil  
Tel. 071 910 20 17

Durchführung: Auskunft über die Durchführung der Wanderung erteilt am Vorabend ab 18.00 Uhr für alle Netzgruppen: Tel. 1600, (Thurgau / Clubs-Vereine)